



## Behandeling in deeltijd

De behandeling vindt plaats in het centrum van Apeldoorn, duurt 16 weken en bestaat uit groepsessies en individuele gesprekken. Gedurende de eerste vier weken bestaat de mogelijkheid om vijf middagen het programma te volgen, daarna drie

middagen per week. Naast deze groepsessies wordt er minimaal één keer per week een gesprek gevoerd met een vaste persoonlijk begeleider. Behalve de formele sessies moet de patiënt tijd vrij maken voor het werken aan opdrachten.

Eén keer per week is er in de avond een familie sessie gepland die soms met en soms zonder de patiënt plaatsvindt.

Patiënten gaan al tijdens de behandeling zelfhulpgroepen in hun omgeving bezoeken. De 12-stappenbehandeling is geschikt voor patiënten met zorgzwaarte 2 en 3. Omdat het om een behandeling in deeltijd gaat, moet een inschatting worden gemaakt of de patiënt voldoende stabiel is om een dergelijk intensief programma te volgen zonder klinische opname.

## Meer informatie

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot de senior counselor of het hoofd bedrijfsvoering van de 12-stappenbehandeling via

**T** (0570) 50 01 00;

uw vraag mailen naar

**E** 12-stappenbehandeling@tactus.nl

kijken op [www.tactus12-stappenbehandeling.nl](http://www.tactus12-stappenbehandeling.nl)

De 12 stappenbehandeling is onderdeel van



# 12-stappenbehandeling

Tactus Verslavingszorg

## Folder voor verwijzers



## Minnesotamodel

De 12-stappenbehandeling is een behandeling volgens het Minnesotamodel. Deze behandeling is gebaseerd op de 12-stappenmethode die voor het eerst werd toegepast door de AA (Anonieme Alcoholisten) en later gebruikt werd door talloze andere zelfhulpgroepen. In Nederland is dit type behandeling redelijk nieuw, in de rest van de wereld (en vooral het Engelssprekende deel van de wereld) is dit het meest gangbare en meest onderzochte behandelprogramma dat er bestaat.

Het fundamentele inzicht dat door de AA werd blootgelegd is dat verslaving primair een ziekte is die zich op drie niveaus manifesteert: lichamelijk, psychologisch en spiritueel. Herstel van verslaving vergt, in deze visie, het stoppen van het gebruik van middelen en het doormaken van een persoonlijke groei om niet terug te vallen in middeengebruik. Om dat laatste te bereiken, blijft aandacht voor het verslavingsprobleem ook op de langere termijn noodzakelijk.

De 12-stappenbehandeling sluit aan op de praktijk van 12-stappenzelfhulpgroepen zoals AA (alcohol), NA (drugs), OA (overeten), CA (cocaïne), Al-Anon (naasten van alcoholisten), GA (gokken) en SLAA (seks en relaties). Al tijdens de behandeling leggen patiënten contact met de zelfhulpgroepen in hun regio om ook na de behandeling steun te vinden. Naast deze zelfhulp biedt de 12-stappenbehandeling een nazorgprogramma van een jaar waarin de uitvoering van het nazorgplan, dat tijdens de behandeling wordt gemaakt, centraal staat.



## Spiritualiteit

In de oorspronkelijke AA-teksten (en ook in de 12-stappen) komt het woord 'God' herhaaldelijk voor. Deze teksten zijn in de jaren '30 van de vorige eeuw geschreven in Amerika waar het christelijk geloof min of meer gemeengoed was. Tegenwoordig wordt dit programma meer opgevat als een spiritueel programma waarin ruimte is voor alle denkbare invullingen van spiritualiteit. De individuele patiënt zal dit programma eerder opvatten als een uitnodiging om zijn eigen spiritualiteit verder te onderzoeken dan dat hem andermans inzichten worden opgedrongen. Van dit laatste is nadrukkelijk geen sprake.

## Familieprogramma

Onderzoek en ervaring met dit behandelmodel heeft aangetoond dat voor zowel de verslaafde patiënt als voor zijn directe naasten veel voordeel behaald kan worden wanneer zijn naasten in de behandeling betrokken worden. Om die reden wordt er sterk op aangedrongen dat iedereen die deze behandeling volgt minimaal 1 of 2 mensen uit de directe omgeving meeneemt die aan het familieprogramma deelnemen. Dit kunnen behalve partners of familieleden ook vrienden of collega's zijn. Dit programma behelst een aantal onderwerpen: het gaat in op wat verslaving is en hoe het werkt en het geeft inzicht in hoe het de relaties met de omgeving beïnvloedt. Daarnaast is er ruimte voor reflectie over de eigen rol van de partner, familieleden, vrienden of collega's van verslaafde mensen. Past die rol nog en zijn de gewoontes die ontstaan zijn werkelijk hulpvol voor de verslaafde én voor zijn naasten?