



Behandeling in deeltijd

De behandeling vindt plaats in het centrum van Apeldoorn, duurt 16 weken en bestaat uit groepssessies en individuele gesprekken.

Gedurende de eerste vier weken bestaat de mogelijkheid om vijf middagen het programma te volgen,

daarna drie middagen per week. Naast deze groepssessies wordt er minimaal één keer per week een gesprek gevoerd met een vaste persoonlijk begeleider.

Behalve de formele sessies moet u tijd vrij maken voor het werken aan opdrachten.

Eén keer per week is er in de avond een familiesessie gepland.

Al tijdens uw behandeling kunt u beginnen met het bezoeken van zelfhulpgroepen in uw omgeving. Zo bent u er zeker van dat u na de behandeling moeiteloos een goede steungroep kunt vinden.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot de senior counselor of het hoofd bedrijfsvoering van de 12-stappenbehandeling via

T (0570) 50 01 00;

uw vraag mailen naar

E 12-stappenbehandeling@tactus.nl

kijken op www.tactus12-stappenbehandeling.nl

De 12 stappenbehandeling is onderdeel van



In deeltijd

Folder voor patiënten



12-stappenbehandeling

U heeft een verslavingsprobleem en bent op zoek naar de, voor u, meest geschikte behandeling. Deze folder is bedoeld om u te informeren over de Tactus 12-stappenbehandeling. Deze staat bekend als een behandeling volgens het Minnesotamodel. Hieronder zetten we een aantal specifieke kenmerken van de behandeling op een rij:

- De meerderheid van de therapeuten die deze behandeling geven, heeft zelf een verwerkt verslavingsprobleem. Begrip voor uw situatie is voor hen vanzelfsprekend.
- De behandeling heeft tot doel om helemaal vrij van middelengebruik te zijn (met uitzondering van koffie en nicotine). Als u (nog) niet zeker weet of u dat wilt of kunt, is dat geen beletsel om aan de behandeling te beginnen.
- De behandeling sluit aan op de praktijk van 12-stappenzelfhulpgroepen zoals AA (alcohol), NA (drugs), OA (overeten), CA (cocaine), Al-Anon (naasten van alcoholisten), GA (gokken) en SLAA (seks en relaties). Al tijdens de behandeling kunt u deelnemen aan zelfhulpgroepen in uw regio.
- Spiritualiteit speelt een rol in dit programma. Er wordt u geen enkel geloof opgedrongen, maar u wordt wel uitgenodigd om na te denken over wat uw leven zin geeft en hoe dat voor u werkt.

Ons familieprogramma speelt een belangrijke rol in ons aanbod. Om die reden wordt er sterk op aangedrongen dat u minimaal één of twee mensen uit uw directe omgeving meeneemt die aan het familieprogramma deelnemen. Dit kunnen behalve partners of familieleden ook vrienden of collega's zijn. In het familieprogramma wordt ingegaan op wat verslaving is en hoe het werkt en het geeft inzicht in hoe het de relaties met de omgeving beïnvloedt. Daarnaast is er ruimte voor reflectie over de eigen rol door de partner, familieleden, vrienden of collega's van verslaafde mensen.

Omdat we weten dat een verslavingsprobleem altijd aandacht blijft vergen, bieden we nog lange tijd na de behandeling, nazorg.

Daarnaast is het goed om te weten dat het Minnesotamodel binnen Nederland redelijk nieuw is. Buiten Nederland en vooral in de Engelssprekende wereld is het echter al jarenlang het meest toegepaste en onderzochte model van verslavingsbehandeling. Tot dusver wordt deze behandeling in Nederland vooral door (dure) particuliere bureaus aangeboden. De Tactus 12-stappenbehandeling wordt vergoed door uw ziektekostenverzekering.

