



Familieprogramma

Het familieprogramma bestaat uit acht sessies die één keer per week in de avonden plaatsvinden in onze locatie in het centrum van Apeldoorn.

Deelname is niet afhankelijk van deelname van de verslaafde persoon aan een behandeling.

Het programma is bedoeld voor volwassenen vanaf 18 jaar.

Naast dit familieprogramma biedt Tactus mogelijkheden voor relaties, gezinnen en kinderen van verslaafde mensen. Waar nodig kan er vanuit het familieprogramma contact worden gelegd met verdere hulpverlening .

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot de senior counselor of het hoofd bedrijfsvoering van de 12-stappenbehandeling via

T (0570) 50 01 00;

uw vraag mailen naar

E 12-stappenbehandeling@tactus.nl

kijken op www.tactus12-stappenbehandeling.nl

De 12 stappenbehandeling is onderdeel van



12-stappenbehandeling

Tactus Verslavingszorg



In deeltijd

Folder voor naasten van verslaafden



De verslaving van iemand anders heeft invloed op uw leven

Als u zich betrokken voelt bij iemand die een verslavingsprobleem heeft, zult u zich waarschijnlijk in een aantal van onderstaande dilemma's herkennen:

-  *Hoe werkt verslaving nou eigenlijk precies? En wat kan ik doen om te helpen?*
-  *Wat is goed voor hem/haar en wat niet? Is dat wat goed lijkt voor de verslaafde persoon ook goed voor mij?*
-  *Wanneer moet ik me ermee bemoeien en wanneer moet ik hem/haar juist met rust laten?*
-  *Hoe kan ik het beste omgaan met de buitenwereld?*

Als partner, familielid, vriend(in) of collega van iemand met een verslavingsprobleem zult u de onzekerheid kennen die verslaving met zich mee brengt. U moet omgaan met uw eigen bezorgdheid, maar ook met uw boosheid of teleurstelling en met gevoelens van onmacht. U zult, net als vele andere naast betrokkenen, hebben ervaren dat er geen eenvoudige oplossingen zijn.

Het familieprogramma

Het familieprogramma pretendeert niet alle antwoorden op alle vragen te hebben. Wel hebben we begrip voor uw situatie en de dilemma's die u tegenkomt. Samen met u willen we kijken naar hoe verslaving in de praktijk werkt en wat u kunt doen om verbetering te brengen in uw situatie en die van de verslaafde persoon.

De 12 stappenbenadering

Het familieprogramma is een onderdeel van de Tactus 12-stappenbehandeling. De 12-stappenmethode is door AA ontwikkeld als een model voor herstel van alcoholisme. Al snel werd ontdekt dat deze methode ook geschikt was voor mensen die van andere verslavingen wilden herstellen en voor partners en andere naasten van verslaafde mensen. Deze ontdekking heeft ertoe geleid dat er naast de zelfhulp-groepen van AA groepen voor andere verslavingen en groepen van Al-Anon tot stand kwamen. Al-Anongroepen zijn steungroepen voor mensen die met de verslaving van iemand anders leven. Kennismaking met Al-Anon is een onderdeel van het familieprogramma.

Voor wie is dit programma bedoeld?

De direct betrokkenen van verslaafde mensen die de 12-stappenbehandeling volgen worden uitgenodigd om deel te nemen aan dit programma. Daarnaast staat het programma open voor iedereen die zich betrokken voelt bij iemand met een verslavingsprobleem, ongeacht of die persoon in behandeling is of niet.

